



ORTOPEDIA COM FOCO EM OMBRO

DORES NOS OMBROS E NOS BRAÇOS

A principal queixa do paciente com lesão no manguito rotador são: dor no ombro, braço e cotovelo e em alguns casos na região do pescoço. Esses sintomas dolorosos podem ser acompanhados de fraqueza e perda da mobilidade ocasionando rigidez no ombro e dificuldade nas atividades do dia-a-dia como retirar o sutiã, escovar os dentes e pentear o cabelo.

Caso perceba algum desses sinais e sintomas fique atento, pois existe a necessidade de uma investigação diagnóstica para verificar se você possui uma bursite /tendinite (inflamação) ou ruptura tendinosa. Isso irá determinar como será seu tratamento.

LUXAÇÃO OMBRO

A luxação é uma lesão em que um osso da articulação do ombro se desloca da sua posição natural, geralmente devido a acidentes como quedas, pancadas etc. Esse deslocamento do ombro pode ocorrer em várias direções, para a frente, para trás ou para baixo, e de forma completa ou parcial, causando dor intensa ou dificuldade de movimentar o braço. Os sintomas da uma luxação ocorre no momento da lesão no ombro e incluem:

- Dor forte no ombro, que pode irradiar para o braço e afetar o pescoço;
- Um ombro pode estar mais alto ou mais baixo em relação ao outro;
- Incapacidade de realizar movimentos com o braço afetado;
- Deformidade no ombro;
- Hematoma ou vermelhidão no local da lesão.

Após o trauma inicial pode ocorrer luxação recidivante, ou seja, o ombro sai do lugar com frequência sem ocorrência de outro acidente, havendo necessidade de colocar no lugar no pronto atendimento com auxílio de um ortopedista.

Se você tem esse problema, saiba que há tratamento e procure um especialista.

A VITTA tem especialistas em Ortopedia para atender você!



Dr. Paulo Roberto Ribeiro Filho
Ortopedia e Traumatologia
- com foco em OMBRO
CRM: 16.913 - RQE: 12.367

Dr Paulo é médico formado pela Universidade do Sul de Santa Catarina. Residência em Ortopedia e Traumatologia no Hospital Regional Homero de Miranda Gomes, em São José/ SC. Especialização no Texas Othopedic Hospital em Houston - USA; em Roma na Itália; Lyon na França e na Academia Americana de Cirurgiões Ortopédicos - AAOS em Rosemond, Illinois - EUA.

Agendas com Dr. Paulo Roberto Ribeiro Filho nos dias e horários abaixo:

Segunda-feira:

- **10:00 às 17:50**

Terça-feira e Quarta-feira:

- **08:30 às 17:50**

Sexta-feira-feira:

- **08:30 às 16:00**

Você pode agendar ligando para

0800 324 0707

Pelo Whatsapp

49 32400707

PARCERIA VITTA E HOSPITAL SEARA DO BEM

A VITTA sempre busca as melhores parcerias voltadas ao propósito de oferecer qualidade de atendimento aos seus pacientes. Com esse intuito, a VITTA firmou parceria com o Hospital Seara do Bem, onde os cirurgiões do corpo clínico da VITTA realizam grande parte das suas cirurgias.

Privando pelo melhor atendimento, o centro cirúrgico do Hospital Seara do Bem disponibiliza o espaço mais moderno e avançado da região, contando com quatro salas cirúrgicas amplas e seis leitos de recuperação anestésica. O centro cirúrgico que oferece conforto, qualidade e segurança para pacientes e profissionais.

Centro Cirúrgico

O Mais moderno da Região

- 04 Salas Cirúrgicas Amplas
- O Mais Seguro
- Gerador de Energia
- Sistema IT Médico
- Renovação de Ar

INCLUSÃO SOCIAL

A inclusão social é um processo contínuo que envolve a conscientização, a educação, a mudança de atitudes e ações políticas para criar uma sociedade mais justa e igualitária. É importante destacar que a inclusão social não se limita apenas à ausência de discriminação, mas também à promoção ativa da participação de todos os indivíduos na vida social, econômica e política da sociedade.

Este conceito tem como objetivo principal eliminar barreiras que possam marginalizar ou discriminar pessoas com base em raça, gênero, idade, deficiência, orientação sexual, classe social ou qualquer outra característica. A Inclusão Social refere-se ao processo de garantir que todos os indivíduos, independentemente de suas origens, características pessoais, habilidades ou condições socioeconômicas, tenham igualdade de oportunidades e acesso aos recursos, serviços e participação na sociedade.



EM BREVE

Dia das crianças chegando! Como a Vittinha adora as crianças, já está programado uma visita ilustre ao Hospital Seara do Bem para alegrar a criançada.

DIA 11/10 AS 14HS



PREVENÇÃO AO CÂNCER DE INTESTINO

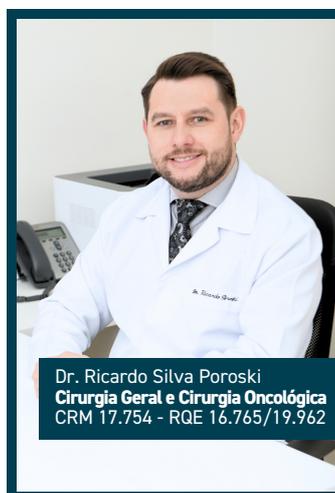
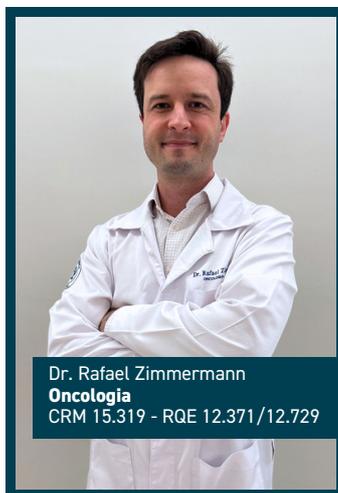
O câncer de intestino é uma das formas mais comuns de câncer em todo o mundo. A detecção precoce é crucial para aumentar as chances de tratamento bem-sucedido. Os exames de rastreamento, como a colonoscopia, podem identificar pólipos (crescimentos anormais) no intestino antes que se tornem cancerígenos ou permitir a detecção precoce do câncer em estágios iniciais, quando é mais tratável.

Lembrar-se de fazer exames de rastreamento regulares, especialmente se você está em um grupo de risco elevado, como pessoas com histórico familiar de câncer colorretal, é fundamental para prevenir essa doença. Consulte um profissional de saúde para saber mais sobre as medidas de prevenção e os exames recomendados.

Na VITTA você conta com especialistas em **coloproctologia, oncologia, gastroenterologia e cirurgias oncológicas**. Além do centro de imagem completo para um diagnóstico avançado.

vamos
conversar

CONHEÇA OS ESPECIALISTAS QUE PODEM TE AJUDAR:



Você pode agendar ligando para

0800 324 0707

Pelo Whatsapp

49 32400707

NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE

O núcleo de segurança do paciente é uma comissão dedicada a promover a segurança e a qualidade do atendimento aos pacientes. A função primordial dessa comissão é estipular medidas e reconhecer situações que possam eventualmente causar risco ao paciente, dessa forma melhorando a proteção do paciente em todos os processos de cuidado. Ele é composto por uma extensa rede de profissionais que desempenham papéis fundamentais no cuidado dos pacientes dentro do ambiente da VITTA. Dentre eles, a equipe de enfermagem, equipe médica, coordenadores dos setores, pronto atendimento, ambulatoriais, centro de imagem, etc.

Quando abordamos a questão dos riscos, estamos considerando a totalidade do cuidado ao paciente dentro da clínica. Isso envolve desde o agendamento preciso com o profissional adequado e no horário correto, com a finalidade de reduzir o tempo de espera entre consultas. Além disso, também engloba a atenção aos detalhes nos exames e nas intervenções prescritas pelo médico, com o objetivo de prevenir eventos adversos relacionados a medicamentos, quedas, infecções e outros potenciais riscos à saúde do paciente.



Esta comissão realiza reuniões periódicas com o propósito de identificar riscos e estabelecer estratégias preventivas, abrangendo desde medidas simples até a implementação de soluções mais avançadas. Isso inclui a identificação dos pacientes por meio de pulseiras contendo informações como nome completo, nome da mãe e número de atendimento, bem como a aquisição de novos equipamentos e modificações na infraestrutura do setor, visando proporcionar um ambiente mais confortável e seguro para os pacientes.

Essa abordagem reflete o compromisso contínuo da clínica em zelar pelo bem-estar dos pacientes, aprimorando constantemente o ambiente, os processos, os protocolos e os agendamentos, com o intuito de oferecer um atendimento mais seguro e reduzir ao máximo a probabilidade de eventos adversos relacionados à saúde.

SETEMBRO AMARELO

Doenças psiquiátricas como a depressão e a ansiedade, afetam pessoas no mundo todo, e podem ser causadas por diversos motivos que muitas vezes podem parecer sem sentido para quem vê de fora.

01

Demonstre que se importa, e fique de prontidão para ajudar, pois a pessoa depressiva muitas vezes não tem energia o suficiente para dar o primeiro passo.

Ouçã o desabafo da pessoa sem criticar. O depressivo tem dificuldade em ver o seu valor e criticar a pessoa mesmo com boa intenção pode reforçar esse sentimento.

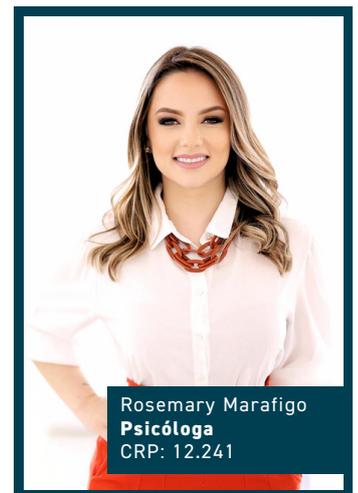
02

03

Incentive a pessoa a procurar ajuda profissional, um psicólogo sempre é a ajuda mais indicada para tratar o problema.

Não julgue! Ajude quem precisa!

CONHEÇA OS ESPECIALISTAS QUE PODEM AJUDAR:



Você pode agendar ligando para

0800 324 0707

Pelo Whatsapp

49 32400707

PROGRAMA "VOCÊ MERECE UMA MADRINHA OU PADRINHO"

Os novos colaboradores da Vitta merecem uma Madrinha ou Padrinho!

O programa consiste em designar um(a) colaborador(a) para acompanhar e orientar o novo colaborador no seu período de adaptação na clínica, buscando facilitar sua integração e adaptação.

A VITTA se destaca pela forma calorosa e acolhedora com que recebe novos colaboradores, cultivando um ambiente onde todos se sentem parte da família desde o primeiro dia.

Uma iniciativa da Comissão Gestão de Pessoas



Elisa e sua madrinha Latoia



Karine e sua madrinha Elaine



Keila e sua madrinha Mariane



Adrielle e sua madrinha Sabrina



Luana e sua madrinha Valeria

PLANOS E CONVÊNIOS



ANESTESIOLOGIA - OS HERÓIS SILENCIOSOS DA MEDICINA

O anestesiológico desempenha um papel fundamental na área da medicina, especialmente em cirurgias e procedimentos médicos que requerem anestesia. A presença dos profissionais transcende a sala de exames, também integrando uma equipe multidisciplinar, trabalhando em conjunto com os demais profissionais de saúde para desenvolver protocolos de anestesia personalizados, garantindo resultados excepcionais e reduzindo riscos.

Entenda o universo pouco conhecido, porém fundamental para a medicina moderna: o papel do anestesiológico. Na VITTA MEDICINA INTEGRADA, esses profissionais são os responsáveis por possibilitar a realização de forma segura e confortável para o paciente de procedimentos médicos de alto nível.

Antes de qualquer procedimento cirúrgico ou diagnóstico que necessite de anestesia, o anestesiológico avalia o histórico médico do paciente, realiza um exame físico detalhado e discute qualquer preocupação específica relacionada à anestesia. Isso ajuda a determinar o tipo de anestesia mais adequado para o paciente.

Além das habilidades técnicas e domínio de fármacos, o anestesiológico é o alicerce que suporta o paciente em momentos delicados, quando a ansiedade e o medo podem aflorar, resguardando o conforto e do equilíbrio emocional fundamental ao paciente.

Em casos de emergência, como reações alérgicas, problemas respiratórios ou outros eventos adversos, o anestesiológico está preparado para tomar medidas imediatas para estabilizar o paciente e garantir sua segurança.

Também pode ser responsável por prescrever e administrar medicações para controlar a dor pós-operatória e garantir o conforto do paciente durante o período de recuperação.

O papel crucial do anestesiológico é garantir a segurança e o conforto dos pacientes durante procedimentos cirúrgicos e médicos que requerem anestesia. Eles possuem habilidades especializadas em anestesiologia e são treinados para lidar com uma variedade de situações médicas e emergências que podem surgir durante a anestesia e a cirurgia.

Colonoscopia, endoscopia, BERA e pequenos procedimentos são alguns dos serviços oferecidos na VITTA com acompanhamento do anestesista. Em breve, também terá ressonância e tomografia com anestesia.

CONHEÇA OS ESPECIALISTAS EM ANESTESIOLOGIA:



Agendas abertas nos dias e horários abaixo:

Terça-feira:

- 15:00 às 16:45

Quarta-feira:

- 16:00 às 18:00

VITTA CONVERSA, INVESTIGA E TRATA!



Você pode agendar ligando para

0800 324 0707

Pelo Whatsapp

49 32400707

VITTINHA VISITA PAINEL



HORÁRIO DA CENTRAL DE ATENDIMENTOS

Segunda-feira à Sexta-feira
07:30 às 21:20

Sábado e Domingo
08:00 às 19:20



PRIMAVERA E A RINITE: CUIDADOS PARA EVITAR CRISES

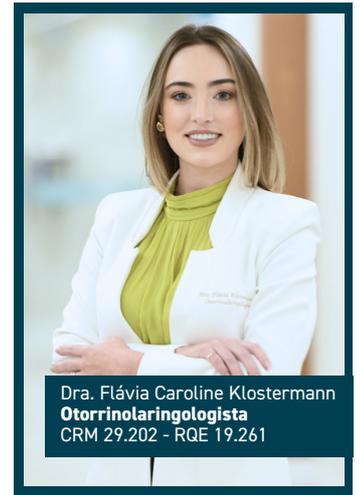
Para muitas pessoas, mudanças bruscas no clima, entre outros fatores, já indicam o aparecimento de diversos sintomas de sistema respiratório. Espirros, secreção, coceira e obstrução nasal podem ser sinais da rinite.

Conheça algumas dicas que podem te ajudar a amenizar esses sinais, confira:

- **Mantenha** os ambientes arejados e expostos ao sol durante a maior parte do tempo;
- **Lave** as roupas de cama pelo menos uma vez por semana e as roupas guardadas há algum tempo antes de usá-las novamente
- **Limpe** os filtros do ar-condicionado e as pás dos ventiladores com frequência
- **Contato** com animais de pelo, pena, brinquedos de pano e pelúcia devem ser evitados, especialmente nos quartos
- **Use** sempre pano úmido e/ou aspirador, evite vassoura ou espanador. Usar uma máscara também pode ajudar. Evite produtos de limpeza com cheiro forte, opte por água, sabão neutro e álcool;
- **Tudo** o que respiramos deixa moléculas acumuladas na mucosa do nariz. Com a limpeza nasal esses corpos estranhos são retirados e a crosta de secreção nasal também diminui, tornando a respiração mais fácil.

Caso a situação persista, procure atendimento médico. A VITTA possui especialistas que podem te ajudar.

CONHEÇA OS ESPECIALISTAS EM OTORRINOLARINGOLOGIA:



AGENDAS ABERTAS NOS DIAS E HORÁRIOS ABAIXO:

Dr. Eduardo Couto:

Terça-feira:

- 17:00 às 19:00

Quarta-feira:

- 08:00 às 12:00

Quinta-feira:

- 14:00 às 18:00

Sexta-feira:

- 13:30 às 17:30

Dra. Flávia Klostermann

Segunda-feira:

- 16:00 às 22:00

Quinta-feira:

- 08:00 às 12:00

Sexta-feira:

- 13:30 às 17:30



Você pode agendar ligando para

0800 324 0707

Pelo Whatsapp

49 32400707



ANIVERSARIANTES DE SETEMBRO



01/09 - Marciele Schneider



08/09 - Michelle Chaves



13/09 - Irai da Silveira Mota



15/09 - Dra. Maria Teresa Santos Ribeiro



19/09 - Dr. Manoel Tiago Vidal Ramos Junior



19/09 - Keller Goulart Dexheimer



24/09 - Camila de Souza



27/09 - Ingridi Zotti Mignoni



29/09 - Donaldson Aquino

NOVAS COLABORADORAS

- Andrielle Aparecida Oliveira Koche
Recepcionista PA
- Elisa Maria Silva Santos
Operadora de Call Center
- Gabrielle Victoria Dos Santos Oliveira
Recepcionista PA
- Karine Silva Antunes
Recepcionista CDI
- Keila Padilha
Recepcionista CDI
- Luana Steinck Machado
Recepcionista Ambulatório
- Michelle Favretto Ribeiro
Auxiliar Administrativo
- Nadia Schumacker
Recepcionista CDI



**BEM VINDAS À
EQUIPE VITTA!**

PODCAST HORA D

A parceria do **Hora D Podcast** com a VITTA tem por objetivo entregar conteúdo **informativo, educativo e preventivo** aos clientes através de conversas com especialistas destacando informações, procedimentos e serviços oferecidos na VITTA.



**TUDO MÊS DOIS NOVOS
EPISÓDIOS ESPECIAIS
PARA VOCÊ!**

Acesse aqui todos episódios:



OUTUBRO ROSA

